

Extra bijlage bij Nieuwsbrief 27 februari – 6 maart De Lichtbron

Om over na te denken

In deze tijd van bezinning voorafgaand aan Pasen, zijn er veel mensen die vasten.

En dat vasten is niet altijd minder eten, maar wordt tegenwoordig op allerlei manieren ingevuld. Naast het laten staan van vlees, snoep en koek zijn er ook die zichzelf een beperking opleggen qua scherm- of autogebruik.



Wat we ook achterwege laten, het gaat om de intentie. De monnik Maarten Luther, een van de grondleggers van de reformatie, wist maar al te goed wat vasten was. Als monnik was hij er vertrouwd mee. Maar hij had er ook kritiek op. Ik las een stukje uit een van zijn preken over Mattheüs 6:16-18 waarin het volgende staat: "Wanneer jullie vasten, doe dan niet als de huichelaars met hun sombere gezichten, want zij vertrekken hun gezicht om iedereen te laten zien dat ze aan het vasten zijn. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als jullie vasten, was dan je gezicht en wrijf je hoofd in met olie, zodat niemand ziet dat je aan het vasten bent, alleen je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen."

Luther stelde dat de verkeerde manier van vasten in de kerk nog veel erger was dan bij de Farizeeërs en Schriftgeleerden, waar Jezus stelling tegen nam. Hij noemde het uiterlijk vertoon, het nep-vasten, een klap in het gezicht van Christus. Duidelijk dus, dat je niet moet vasten voor de show en om anderen te laten zien hoe godsdienstig je bent.

Maar hoe dan wel? Luther ziet hier een taak voor de overheid, hoe actueel is dat. 500 jaar geleden pleitte hij er al voor dat de overheid de mensen matigheid moest aanleren door een of twee dagen per week geen vlees te eten. Hij noemde dat het 'wereldlijk' vasten, bedoeld voor iedereen; gelovig en ongelovig.

Daarnaast noemt hij de christelijke manier van vasten. Een aantal dagen voor de grote feesten als bewustwording van onze nietigheid en van de grote daden van God en Zijn Goedheid. Maar hoe dan ook zegt hij, gaat het erom dat je een vroom mens bent en op de juiste manier gelooft en liefhebt. **Niet met het vasten zelf, maar met geloven en de naaste liefhebben, dienen wij God.**

Ook zegt hij, dat echt vasten eigenlijk betekent: alles laten staan, zowel eten als drinken. Maar heel eerlijk is hij, als hij zegt dat hij dat niet kan volbrengen. "Wat een opluchting", denk ik. Ik heb het wel eens geprobeerd een dag lang alleen op water leven. Ik was solidair met een van onze kinderen, die op school meedeed met de 'zip your lip'-vastenactie. Maar ik voelde me beroerd en duizelig en als je de hele dag in bed mag blijven, gaat het wel. Maar als je gewoon moet werken en dan 24 uur niet eten, zoiets is voor mij niet weggelegd. Matigheid, dat wel. We leven in zo'n overdadige consumptiemaatschappij, dat het best wat minder mag. Toch voel ik me altijd een beetje schuldig, als ik lees over mensen die het wel kunnen volhouden om te vasten. Gelukkig vind ik in Luther een bondgenoot als hij zegt: "Maar wanneer men in de matigheid en het vasten toch af en toe zwak blijkt te zijn, dan is er vergeving". Pfft, gelukkig maar!

Ditte Mostert-Bok

Agenda

9 maart 19.30 uur vergadering grote kerkenraad in De Lichtbron

11 maart 18.00 uur eenvoudige maaltijd en een korte viering in De Lichtbron ter gelegenheid van Biddag voor Gewas en Arbeid